

いっとく新聞

有限会社
いっとく
やまねこ
Yamaneko café
拾圓ポッポ

おまかせ
たまたま
あかぼし



アンドワークス加藤氏と大將山根氏

11月25日(火)に尾道ふれあいの里で行われた「いっとくハイスクール」参加してくれたみんなにありがとう！！！！

アンドワークス加藤さんを講師に迎え、いっとくグループ、ぶちくさらあめんさん、夢笛グループさんから総勢72名の勉強会。7組に分かれ、それぞれリーダーを中心にディスカッション、「お互いが笑顔になる法則」というテーマでの加藤さんの講演、大將山根の想い、岡野番頭の頭の中、与つ作さんの感謝の授業、感謝している方への想いを手紙に書いたり、お昼ごはんは百菜・山根広大がほぼ尾道食材で3日以上かけて作ったハヤシライスを皆で頂きました。体育館での本気のドッチボールとフットサルで熱く燃え閉会した「いっとくハイスクール」準備をしてくれた三浦君、福ちゃん、ゆうや君、宗ちゃん、サッポロビール久田さん、大塚さん、アンドワークス加藤さん、百菜スタッフ、参加してくれた皆に感謝です。大將ありがとうございました。



しげちゃん和藤原Dくん

村長・与つ作の農業通信コーナーいよいよみたいな〜

ですよ」と心の中でツッコんだ…名人の話は続く「わしの若い頃は…」と…私は「そうか〜さすがが人生の先輩は天候までわかつちゃうのか〜、そんなことより社会の窓が全開でいいが心の中でツッコんだ…名人は続く「わしの……」話が尽きない…私は名人の社会の窓なんてど〜でもよくなった…また1つ強くなれた気がした…名人ありがとう……与つ作です！最近、いっとく農園の畑に市民農園を借りている人達がよく見に来てくれ声をかけてくれます。「きれいに野菜植えとるね〜」とか「この野菜はいつ頃植えたらええんかね〜」とか「自己評判いい〜」。そして何よりいろんな人との出会いが増えてきた！今年一年でもたくさんの人に出会った！最近だと、おのみち手しごと市でファンを出していたゆかちゃん&あぼっち！この二人+もう一人の計三人で向島で畑を9月からやり始めたんだって〜一回見に行っただけ山根の斜面の畑でたくさん野菜を植えていた。てか共通の野菜作りという仲だから話が尽きない。やはり種をまいた後に芽が出た瞬間が一番感動したってさ〜うんうん、わかるっ！あとは、福山情報誌ウイंकに出ていた庄原市のペジライフちゅう女性三人で有機野菜を作って販売しているグループにも会いに行き、なんやかんや話が尽きなかった。他にも挙げたらキリがない。今年一年は野菜作りの知識も技術もレベルアップしたが、やはり何よりも人との出会いが一番の収穫であ〜。そしていっとく農園ではラディッシュ三種の収穫が間近であ〜。さあみんな〜社会の窓を全開で自然溢れるいっとく農園ヘレッツゴー！

わけぎを作る名人の農家がこう言った「今年は台風がこんかつたけ〜冬は例年より冷え込むど〜」と…私は「そうか〜さすがが人生の先輩は天候までわかつちゃうのか〜、そんなことより社会の窓が全開でいいが心の中でツッコんだ…名人は続く「わしの……」話が尽きない…私は名人の社会の窓なんてど〜でもよくなった…また1つ強くなれた気がした…名人ありがとう……与つ作です！最近、いっとく農園の畑に市民農園を借りている人達がよく見に来てくれ声をかけてくれます。「きれいに野菜植えとるね〜」とか「この野菜はいつ頃植えたらええんかね〜」とか「自己評判いい〜」。そして何よりいろんな人との出会いが増えてきた！今年一年でもたくさんの人に出会った！最近だと、おのみち手しごと市でファンを出していたゆかちゃん&あぼっち！この二人+もう一人の計三人で向島で畑を9月からやり始めたんだって〜一回見に行っただけ山根の斜面の畑でたくさん野菜を植えていた。てか共通の野菜作りという仲だから話が尽きない。やはり種をまいた後に芽が出た瞬間が一番感動したってさ〜うんうん、わかるっ！あとは、福山情報誌ウイंकに出ていた庄原市のペジライフちゅう女性三人で有機野菜を作って販売しているグループにも会いに行き、なんやかんや話が尽きなかった。他にも挙げたらキリがない。今年一年は野菜作りの知識も技術もレベルアップしたが、やはり何よりも人との出会いが一番の収穫であ〜。そしていっとく農園ではラディッシュ三種の収穫が間近であ〜。さあみんな〜社会の窓を全開で自然溢れるいっとく農園ヘレッツゴー！



自己紹介ラリー

尾道いっとく しもからは…
たまがんぞう 碓木茂樹(しげちゃん)



いつも抜群の笑顔でみんなを和ませてくれます。しげちゃんのお腹で眠りたい今日この頃…

たまがんぞう かずからは…
満天酒家あかほし 中川京子(キョン×2)



小さくてかわいいキョン2でも仕事に関しては妥協しない女の子(笑)あかほしに研修に行ったときはお世話になりました。また機会があれば一緒に働きたいです。今度わキョン2がたまがんぞうに来てください

堀田健司のサンデーソングブックのコーナー
日曜日の屋下がり皆さんいかがお過ごしでしょうか？前回で終了した「団長の酒探訪」に変わって今月からの新プログラム「堀田健司のサンデーソングブック」が始まりました。別に日曜日は関係ない新聞のコーナーですが、宜しくお願ひします！このプログラムは皆さんのリクエストやお便り、そしてすしだけの「笑顔」で成り立つ…と思っています！例えば、酒をどんなに飲んでも二日酔いにならない方法だとか、彼が酒好きで毎晩飲んだくれればは悪癖のような事ばかり言います。どうしたら、良い酒が飲めるでしょうか？などなど。ひとつ酒から人生の相談まで、日曜午後のひとときのえてりやに役立つ事を願ってやみません。リクエストはittokunews@yahoo.co.jpまで！お待ちしております！イェイ。

「嬉しいと皆エテリヤになる」エテリヤはゆりかごから墓場まで、いや、生まれ変わっても。世界中のどこでも、誰でも。「エテリヤはみんなの為に。みんなはエテリヤの為に」 叫べ！ 聴け！エテリヤの声！

馬鹿大將の
阿呆な子ラム

心の底から「得て利や様」です！今回は、ワテが今勘違いしていた本当にさぶくて、ちょっと良いお話です。それはもうかれこれ15年前にサカノボリです。ワテがまだ20歳位の頃、尾道ではまだ誰もやっていないであろう「スケボー」を始めた頃、一緒にやり始めた連れが大慌てで電話をかけた。山根君、ヤバイ！新尾道駅でスケボーやりよう若者がおる！ビックリしたワテ達は、さっさと急ぎで駅に駆けつけると、まだ高校らしき若造がたった一人でスケボーをしているのである！すぐに打ち解け、それからというもの親しくなり、今だに友達…というか後輩というか…ともかく、彼、「S」は今自分で「理美容院」？なる散髪屋を経営している。しかしながら彼はいつも愚痴が多く、いらぬ一言が飛び出してしまうタイプ…であるとは勘違いしていたのである。この度、居酒屋の関係で先に四国入りしたワテを迎えに、「ケンゴマネージャー」に車で迎えに来てもらう事になった。そこで、ETC装備で大型のワンボックスの車を持っている「S」に車を借りる事にしたのだが、貸しただけでは「S」も困るという事で、ワテの車と交換して借りる事になった。しかしながら、ケンゴが「S」に車を借りる際に、「この前貸したとき、帰って来た時ガソリンが入ってなかった…」と、貸す事を少し渋ったという。まあこんな話は、ちょっとした笑い話なのだが、ワテその話を聞いて、「なんや〜、俺だって、今までいっぱい与えてきてるやろ〜！ケチいなあ…ブンパン！」などと、つい口走ってしまった。その時は、まあそんなに気にはならなかったのだが、事件は尾道に到着して、車を返す(交換)時に起こった…。「S」が乗って持ってきてくれたワテの車が、なんとキレイに洗車され、「ピカピカ」なのである。しかも車内のゴミもすべて掃除機で吸い取られ、なんだか久々に車を購入以来という位の、こんな清々しい自分の車を見る事になったのである。「ホンマに汚かつたよ〜掃除機とかしたら一時間位かかったよ…」との「S」の言葉に自分のちっぽけさというか、「与えてきた」という傲慢な自分に気づかせてもらったのである。本当に恥ずかしい限りですが、「与えてきた」のではなく、「与えられてきた」のではないだろうか？そう気づいた時に心の底から自然に、「ありがとう」と口から言葉がこぼれた。いつも自分では人には偉そうに「自分が源や！」とか、「のに、だっ、って言うな！」なあ〜んて言ってるくせに全然ダメじゃんワテ！って「S」くんに教わりました。実は彼こそが「実践者」であり、ワテこそが、「口善人」だったのかもしれないな。そしてキレイな車内に乗り込み運転しながら、再度背筋を伸ばし、「よっしゃ〜このキレイさ保っていくど〜」と決意させて頂き「勘違い注意！」と心に戒めた気持ちの良い一日でしたとさ。

山根広大の呑みごろ釣られごろ>))) 三 寒くなつて来ましたね☆冬眠の私には冬の冬眠に備えて脂肪をたくさんたくわえてます(´)何故かここ一ヶ月で7キロの激太り…膝も痛くなつてきた(´)さてと、本題に入ります前回ルアーで失敗したのでとりあえず釣らなければと焦り餌釣りに変更(´)天気もビ〜カン始めるとまきに入れ食い状態(´)真鯛ばかり、でもまるで金魚すくいの金魚サイズばかり…気持ちは焦り汗もかく(´)話題変えます。釣り場にゴミが多い(´)地球の温度はくぐんぐん上昇何かとやばい。そ〜そ〜暖房便座のフタ使っていないとき閉めておくと開けっ放しのときより年間39日のCO2削減効果あると言われてます。スゲー簡単(´)色々なことがあるけど出来る事から少しずつ今回はこれにて終わる便座のフタはしめてね(´)



ぶちくさらあめん本店
12月限定「一期一会らめん」は…
*メリークリスマス*ぶちくさらあめんを込めて
もやしたつぶり醤油豚骨 vs90
お昼も夜も
元気に営業中！
ぶちくさらあめん
空町4-15 TEL084-921-7222

いっとくグループにはいった
新しい仲間を紹介します！
たまがんぞう 細谷 一誠(いっせい)
最年少の15歳！現役高校生です。
あかほし 加茂 靖子(かもちゃん)
かわいい顔して焼酎大好き★
よろしくね！

店長だよ！ 全員集合！

オッス！俺ユウチ。コレウチノオカンノ20年前ノ写真ダ今年モアトチョツト。オカン共々ヨロシク願イシマス！！



ぼっぼ 上原店長

安室やTRFの振り付け等を手掛けるN.Yのトップダンサー『シャネー』が来場!! もはや、ご縁も世界レベルか？



ばくだん 陶山店長

早いものですね～もう一年が終わります。去年食べたベツチャーの豚しゃぶおいしかったなあ～是非忘年会はベツチャーへ



ベツチャー 大塚店長

早いものでもう12月！あつたかこたつ！ゆっくりみかん食べながらあかほしでワイワイやっちゃう？そうなっちゃう？笑顔満天！



あかほし 松原店長

ハッピーメリークリスマス☆24日はクリスマス限定ディナー☆そんで26日は今年最後のLiveをするニャ～ジモライブ&たゆたう♪ほっこり温まりライブだよハビハビ



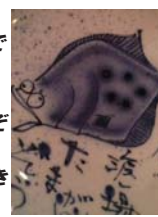
やまねこ 馬淵店長

乾燥肌が気になる今日この頃です。早いもので今年も終わりを迎えそうです…今年の最後はいっとくで!!忘年会コースはカレー鍋!!パーとやりましょ!!



いっとく 三浦店長

たまごんぞうとは尾道名物「でべら」のごと!!忘年会や新年会はたまごんぞうで!!最大35名まで宴会ができます!!是非!!



たまごんぞう 川野店長

Happy Birthday

1日 棕野 寛基 (むっくん)

カニ味噌好きで彼女も大好き☆就職も決まっていっとく卒業まじかのむっくん。酔っぱらうと何をしゃべってるかわかんない感じ…テヘツ

8日 福永 和弘 (ふくちゃん)

あかほし所属のてっぺん番長。読書とあかほしをこよなく愛する朝礼野郎。夢とありがとうをいつも胸に!松原店長の頼れる右腕でやんす。

8日 山下 八重子 (やえちゃん)

湯元・百菜、夜のアイドルやえちゃん。ママ友とお茶したり買い物に行くのが大好きでフラダンス教室にも通ってるアクティブ派。

13日 寺岡 美幸 (てらP-)

たまごんぞう所属。美を追及するおしゃれクィーン☆かわいいもの甘いものが大好きないっとくグループの永遠のギャル。

16日 黒田 育代 (くろちゃん)

笑顔がキュートなスチュワートトリル★百菜とじわつとでビョンビョン飛び跳ねてます。かわいいキャラとおっさんキャラの二面性が…

16日 上原 裕司 (ハラヘツタ)

ポツポツの強打者!ホームラン性の当たりでも三塁打にしてしまうお茶目さん…家族と博打とラーメンを愛するウチはおかんと同じ顔…

18日 春日部 久美子 (くみ)

たまごんぞうオープニングスタッフ…大人の女を目指してる松高生。口は悪いが(笑)末っ子キャラでみんなに可愛がられてるAB型。

20日 高橋 愛 (あいちゃん)

ほんわか笑顔でベツチャーの雰囲気をやわらかくしてくれる愛ちゃん。最近ますます女らしくなったとおじ様たちの噂のトマト。

23日 新涯 鴻起 (こうき)

たまごんぞうの現役高校生で美容師を目指しているイケメンボーイ。只今、鬼教官川野からサービスの神髄とは何ぞやを教わり中。

26日 姫野 さくら (さくら)

あかほしの看板娘さくら。福山大学薬学部所属で勉強もバイトも手を抜かない頑張り屋。たまに忙しいと眉毛を落っこしてる事が…

29日 大塚 信一 (つかさん)

ベツチャーの胃ぶくる店長兼、柔術家。地域の祭りやイベントに積極的に参加する郷土愛あふれる頼れるおにいさん。頼りにしてます!

かん吉の「カナガラタマチハエマセ」日の本の国の人 其の貳

「二拝 二拍手 一拝」これは、神前において基本的な参拝作法です。今年も残り1ヶ月となり、新年の初詣にて誰もごく当たり前に神社や自宅の神棚にて手を合わせていると思います。この作法は明治時代より統一されましたが、伊勢神宮の神官は八拍手、出雲大社や八幡神社の総本宮である大分県の宇佐神宮などでは、四拍手の古式作法が残っています。その拍手は、古代に支配者や目上の存在へ服する意思を表現したことに因るといわれたり、ある神話に由来があるとも諸説ありますが、神社作法に対しては神様への表敬のしるし、畏敬の念を込めた感謝の気持ちの表れとされています。また、張りのある音には「お祓い」の効果も有りますので、実際にお参りする前に少し練習されると、いい音が響いた時には気持ちも一年の始まりに相応しく「ハレ：晴れ」を向かえられることでしょう。さて、ざっと参拝作法の流れを記しますと、まず、参道は真ん中を避けて歩かなければなりません。真ん中に立つ事は正面と対峙する事となり、無礼とされます。鳥居をくぐる時は、軽く一礼をします。これから、お参りさせていただきますという気持ちです。ちなみに、狛犬の口を観察すると、口が開いている方は「阿(あ)：始(初)：入」、口を閉じている方は「吽(ん)：終：出」を表し出入り口を守っています。そして、手水舎(てみずや)という清水で両手を洗う場所があれば、ひと汲みの水で「左手・右手・口・左手・柄杓を持った柄」を洗います。口を洗うときは杓に口をつけないで、左手で水を溜めます。水が清潔でない場合は、口を洗う真似でも大丈夫です。最後に、そのまま柄杓を立てて水を柄に遣わせて洗い、次の人が使いやすいように置き終わります。神前に立てば軽く一礼をし、鈴を鳴らします。(この鈴の音にも祓いの意味があります) 投げないで滑らせる様にお札代わりの御賽銭を入れ(昔は新米を奉納していたので、神社に御供える金銭を「初穂料」といいます。)、呼吸を調べ、二拝二拍手一拝します。我欲に満ちたお願い事はせず、旧年のお礼と新年の挨拶、新年の決意、目標を語り、感謝の言葉で締めます。この時、目を閉じて合掌した手を口元にかけている方が多いですが、しっかり目を開いて本殿の扉の奥へ意識を合わせ、その場所へ合掌した両手の指先を向けます。目は閉じず、手は真上へ向けずです。そして、もう一度、二拝二拍手一拝をして一歩下がり、軽く一礼をして終わりになります。「礼：銭：鈴：拝：祈念：拝：礼」です。おみくじを引く時は、何について聞きたいのか念じてから引くと、おみくじの内容が理解しやすいです。それでも意味が分からない場合は、百葉まで持ってきて下さい(笑)。ざっとですが、こんな感じで神社のお参りをされると、見る方には一目置かれます。最後に、神社にお参りする一番の意味は、心身に付いた罪や穢れ(ケガレ)を祓い、その地域に在る自宅やお店に会社、自分自身を守って下さる神様に敬礼を申し上げます。初詣は、その年頭の挨拶をいいます。けして、お願い事はばかりを叶えてもらう場所ではありません。故に、大きな神社や有名な神社に行くのもいいですが、まず、身近な地域の氏神様を大事にされて下さい。その気持ちが通じてこそ、神様はサポート(縁結び)して下さい、自らの宿る力：能力が起ころ望みが叶ってくと

もっばらビール派純子の芋

芋焼酎初心者だったウチでも飲めた鹿児島島の芋焼酎「島美人」。特に湯割で飲むと、ポッカポッカにあったまます。安くて旨いからやっぱり一番!しかも酔える。二杯目まではビール、それから島美人で酔っ払い純子の出来上がりDEATH!!!



キラリと光る!?ふくすけの本気の薦書おすすめします!!

「大切なことは、その仕事との関わり方。その仕事にどんな意味や価値を見つけるか!」ということで今月のおススメの本は福島正伸の「仕事が夢と感動であふれる5つの物語」でやんす!実は私福永はつい先日大阪まで著者福島先生の講演会を受けて来たばかりなんですやんす!会場には370人のサラリーマン達がスーツでズラリ…そんな講演会も終止笑いに包まれ、あつと言う間の3時間でやんした!そのトキに「この人すげえ〜!」と感動し、福島先生の本を読みたいと思ったでやんす!福島先生の講演会CD付の夢をあきらめる前に読む本でやんす!おススメでやんす!やんす!



言われています。小生もあれこれ偉そうに語る程の人格者ではありませんが、その気持ちや行為は大事にしています。いつもいつも困難や課題、妙テク的な勘違いに悩まされますが、気持ちの切り替えに自分なりの工夫を持って日々手合わせしています。また、次の新しい年には気持ちを切り替え、目標に向かってハレの時を迎えたいと思います。次号の掲載にご縁ありましたら、「ケ」について書いてみようと思います。

拍手 かん吉 拝

お父さんはずっと想ってるよ♪『生まれてきてくれてありがとうね』

ばくだん酒場スタッフ堀田さんの次男です!

いっとくスタッフゆうくんの長男です!



堀田修司(ホツタシュウジ)/2008年8月31日/3320g



岡田陽(オカダヒナタ)/2008年10月11日/2406g

■編集後記■いやあはやいもんで今年も後1ヶ月です。皆さん今年一年どうでしたか?編集長は一年振り返ると色々な学びがあった充実した一年でしたが、しかし!ひとつだけやり残した事があるんですが、今年のはじめからスタートさせた、ボールペン一本からはじめるわらしべ長者が沢山の人達とのご縁があって横の写真の「冷蔵庫」でストップしておりまして…どなたか何かと交換したい!と思っただけなのにがいらっしまいましたら、どーか!ぜひ!編集長まで連絡ください!(できたら持ち運べるものがいいかな…) テヘツ
お知らせ■いっとく新聞へのご意見・ご感想はこちらまで ittokunews@yahoo.co.jp
10年未・年始の営業日のお知らせ。12月23日・31日・1月1日・2日は全店お休みとさせていただきます。2009年もどうぞよろしくお願いたします。皆様よいお年をお迎え下さいませ。

