

11月中いっとく全店にてエーノクーポン
をご持参のお客様にアンビリバーボーンな
サービス有り。



祝 大周年

寿司海鮮処百菜祝一周年

マグロ解体SHOW

11月10日(水) 12時スタート
11日(木) 18時スタート

福山「天寶一」日本酒の会

定員20名様

マグロにぎり
一貫百円！

人場味版
「人場味」の絶えない店創りで
日本をぶち元気にしよう！

いっとく新聞



いっとく新聞INDEX

- P1 百菜一周年
いっとくの日
優しくなる物語
- P2 いっとく勉強会
買物のちょっとした話
お好み焼き探訪記
- P3 楽農会通信
ステイドリーム
新入社員いらっしゃい
- P4 丸くん結婚式
マツの一日職場体験
広大のアニマルワールド
- P5 松永ゲタリンピック
8月度月間MVP
10月卒業コメント
新スタッフ紹介
- P6 大将の阿泉な子ら
第13回土曜の会
10月生日ツイート
- P7 いっとくスケジュール
どチャンスだよ全員集合

いっとくブログにて最新情報更新中！楽農会・やまねこイベント・全店のおもしろネタ・スタッフからの日々は良い日な出来事などいっとくブログをぜひご覧下さいね！上記QRコードから！ピッ！



ありがとうの大感謝祭！

詳細・ご予約は0848-23-6767 (百菜) まで

そして... 11月9日はいっとくの日

いっとく各店にてお客様へ大感謝の大還元祭開催します！詳しくは店頭チラシにて！そして、ここを開いて裏面へ↓

ありがとう！サッポロ黒ラベル生ビールが119円

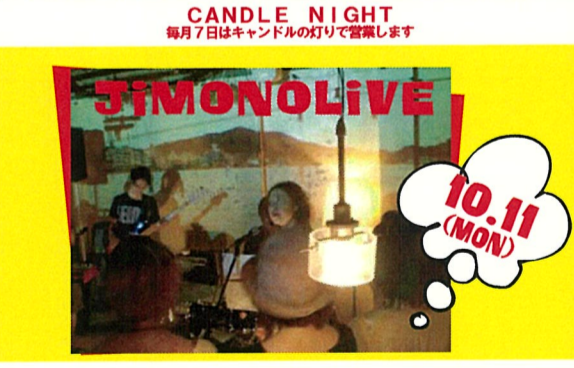
全店で開催

みなさま！僕が宇宙の山根ちゃんです！！



「えっ？いいんですか？」「いい～んです！！」太っ腹の大盤振る舞い！！当日はいっとく号にて宇宙の山根ちゃん「夢」と「ドチャンス」をのせて全店をまわります！！さあ、何が起こるのか？？えうご期待あれ！！

LET'S ENJOY IT WITH US. CANDLE NIGHT



JIMONOLIVE with Yamaneko Sisters
19:00オープン 19:30スタート チケット1500円(1DRINK)



HALLOWEEN PARTY
19:30スタート チケット1000円(1DRINK) 外国の方はなんと入場無料！！

INFO:0848-21-5355
YAMANeko CAFE

「前の君みたい困っている人がいるときにこのお金を使いなさい。私はお金よりも大切なものを君にもらったから。」

先生はそれをお金ももらった後、そのお金を封筒に入れ「お年玉」と言って私に渡してきました。私が受け取るのを拒むと先生はこう言いました。

「お金は本当に後でいいの？」と聞くと「来年、お年玉が入ったら少しでも払ってくれたらいいよ」と言ったので、翌年、私はお年玉の全額を病院に持って行きました。

数日後、先生の言った通り、猫が病気になるてしまいました。動物病院に連れて行きたかったのですが、両親に言えは怒られると思った私は、こっそりある動物病院に電話してみました。すると、「今すぐその猫を連れてきなさい。お金は後でいいから」と言われ、すぐに猫を連れて行きました。

とても親切な先生で、三日間丁寧に往診をしてもらった結果、猫はすっかり元気になりました。

「先生が言うには、この猫は心臓が悪いから長生きしないだろう」とのこと。「私だっただけで大事なことに長生きさせてみせる！」と言って、家に連れて帰りました。

しかし、私の家は裕福といえる家庭ではなかったので、両親が大反対。私は泣きながら「迷惑かけないから！私のこはんを少しあげるから！」と強引に頑張り、なんとか飼えることになりました。

数日後、先生の言った通り、猫が病気になるてしまいました。動物病院に連れて行きたかったのですが、両親に言えは怒られると思った私は、こっそりある動物病院に電話してみました。すると、「今すぐその猫を連れてきなさい。お金は後でいいから」と言われ、すぐに猫を連れて行きました。

とても親切な先生で、三日間丁寧に往診をしてもらった結果、猫はすっかり元気になりました。



ぶらっとはしご酒...酔いを感じながら海を眺め、てくてく歩いて次のお店へ。

尾道海岸通り&商店街居酒屋マップ

- ① ホテル港屋さん 0848-22-3708
- ② 海物さん 0848-24-5111
- ③ 藤木屋さん 0848-25-4255
- ④ ボラーチョさん 0848-23-8951
- ⑤ 玉屋さん 0848-24-0115
- ⑥ あかとらさん 0848-22-2422
- ⑦ じわつとさん 0848-22-8799
- ⑧ 馬口さん 0848-36-6690

今回紹介させていただくのは「馬口ーうまうちー」さん。お店の名前にもなっている馬が大好きな店主の大ちゃんは実は拾ったポツポツのオープン当時「大ちゃんのお宝」なるメニューでいっとくをお手伝いしてもらったことも！ベツチャー藤原兄貴とは同級生で大の仲良し☆尾道のお魚料理はもちろん、豊富な種類の焼酎や梅酒にあつた逸品料理もたくさんあります！！お店の雰囲気もキレイで入りやすく女性にオススメの居酒屋さん！！女子会は馬口でお☆

編集後記：どうも編集長です。毎年今年の夏は暑いって言うてるような気がしますが今年は本当に熱かったですね！先日知らない番号から電話が鳴り業者さんかなあと思いつながり通話を押すと「ユウヤ久しぶり、元気してるか？誰だかわかるか？」と...私は正直に元気ですけど誰だかわかりません(笑)と伝えると「俺だよ福岡の！...Y田さん！？」と答えると「そうそう(笑)ユウヤ生きてるか？」等と数分会話を楽しみました。Y田さんと連絡をとるのは10年ぶりで昔ライブやらバンドやっていた時に知り合った人で福岡でバンドをしていたかっこいいお兄さんです。パンクシーンでまだ現役でバンドも活動してるらしいので福岡に遊びにいきます！10年もたつのに思い出して連絡してくれた事が本当にうれしかった出来事でした！★ユウヤナカハラ★

空き家再生プロジェクト

ゴミの分別
日々の大事
怠るは
これ外道なり

台風などの自然災害への備え
排水路、雨水入れの掃除
普段からの手入れを
怠らず行いましょう。

HP: http://www.onomichisaisai.com/
080-6323-9921

考えるな！ アホになれ！！

アホが地球を救済



9月6・14・20日と3日間に分かれて行われたいっつく勉強会の第二過程。今回は大将と与っ作さん以外にも社員・アルバイトスタッフからの発表があったり、誕生日サプライズなどなどイベント要素盛りだくさんな勉強会でした！！次回、11月8日に行われる第三過程は待ちに待ったいっつく全スタッフ参加の「大運動会&勉強会」です！！よっしゃ、やったるでえ～！



番頭ケンゴの
ちよっちよっちよっ
うれしくな～い？
この話

先日、環境について考える場に参加した時に出てきた話の一つが山口県の上関の原発問題。いっつくでも以前、反対運動している方々の応援メッセージや反対活動するときに使う旗を送らせて頂きましたが、今回の交流会の場で上関に住む人から今の上関の現状を直接聞きました。ひどい状況です。ここでは、電力会社と地元住民とのやり取りについては書きませんが（ブログなどには書いてます）ほんとひどい状況です。上関に原発がたてば、海流や内海ということもあり、瀬戸内海は死滅するといわれています。原発から出る放射線廃棄物は放射能が半減するのに2万4千年かかるそうです。そんなリスクなものも生まれるのも事実です。上関原発から出る温排水は1秒で190tの水が7℃あたためられて海に排出されるそうです。ある人は完全に生態系が破壊されるといっています。僕らが知らなければならぬのは、原発を開発する当事者は電力会社に電気代を払っている僕らと電力会社だということ。電力は必要です。家でも店でもありがたく使っています。ただ、原発のリスクと利益のバランスはもっと考えるべきだと感じました。お恥ずかしながら、瀬戸内に原発ができるという事で身近に感じ、今更ながら危機感を感じているのですが、知ってしまった以上、自分にできることをしっかり考えています。実際、僕が関わっているこの辺りの漁師さんたちは危機感持っています。（意外に漁師さんから魚を仕入れている魚屋さんとかはあまり興味を持っていません、じゃー僕らは??）自分のこととしてこの問題は今切実な問題です。皆さんも是非この問題について考えてみてください。（祝島島民の会 <http://blog.shimabito.net/>）先日、交流させていただいた輝いている人たち（7 generations walkの活動=<http://www.7gwalk.org/>）よっしゃ～動くで～

鉄板のスピードスター おのみち 第八回!!! 三浦晋哉のお好み焼き探訪記

☆読書の秋☆食欲の秋☆お好み焼きの秋☆つばんの秋☆ということ、今回は、尾道商店街の中にある「ふうらん」さんで「スペシャル焼」を御紹介します！！お好み焼が焼けるまで待っていると、焼き手のおかあさんがフルーツをご馳走してくれたり…なんて気さくでアットホームなお店！！そしてスペシャル焼きには、なっ、なんと！貝柱が5個、そしてまさかの松茸が一本丸々入ってました！！尾道にこんなお好み焼きがあるなんてしらないだ！！スペシャルゆうて、ホンマにこんなに豪華な具材が入っているなんて！！こちらはカープソース使用です☆とびきりSPなお好み焼きを食べたけりゃ、迷わず「ふうらん」にレッツラゴー！！



ふうらん
尾道市土堂1丁目7-6
TEL 0848-23-8218

お父さんはずっと想ってるよ♪『生まれてきてくれてありがとね』



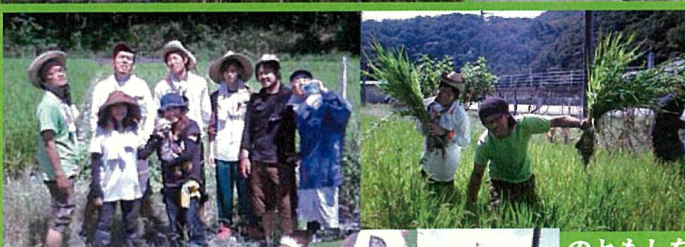
たまごんぞう
ハッシンの長男です！
みんなどうぞ
よろしくね☆

橋塚弘真君
ハシズカコウシン

2010年8月25日生まれ
体重3244g



こんなに草ぼうぼうだった「いっどくファーム」も勝くん、ひろさん、楽農会メンバーのおかげできれいになりました!!



いっどく楽農会！友っ作でございます！猛暑が去り、寒くなってきた今日この頃。実りの秋ですね〜暑い夏を越え実った、栄養豊富な野菜や果物がお店に沢山並んでいますね。皆さん食べてますか？友っ作は今日梨狩りに行ってきました。あま〜くみずみずしいもぎたての梨♪美味しくてつい食べ過ぎてしまいました。さて、皆様に読んでもらっている頃には稲刈りが終わり皆さんに、いっどく米をお届け出来ているかもしれませんね。今年のいっどく米の味はいかがですか？完全無農薬♪猛暑をものともしない、いっどくスタッフ皆で手作業での草取り。刈り入れ！愛情たっぷり！八十八と書いて米！八十八の神様がお米には宿っているそうですが…いっどく米には八十八以上の皆の愛情が宿ってます♪是非ご賞味下さい。「実るほど頭を垂れる稲穂かな。」合掌！頂きます！（人）



天下ばしVS雑草！番外編
松永にある天下ばしスタッフとえちゃんの田んぼの雑草をやっつけました!!



9月27日は待ちに待った『TANBO2010稲刈り』を予定しています。稲刈りは次回いっどく新聞にてご紹介させていただきます。いっどく米・新米がいっどく各店でご用意できるようになりましたら、店頭チラシを貼らせていただきます。いっどくブログでも報告しますのでお楽しみください！いっどく小変を使用したお菓子やまねこ・おやつにて販売しています。

酒だうぬぼれ ステイドコラム

呑んで語るぜ「男の夢」by ホーリー

さあ始まったよ！ホーリーの最新コラム。題してホーリーの「酒だ！うぬぼれステイドリーム！！」だ！最初は「酒の何とか」にしようと思ったんだけどみんな、酒を飲んだら夢を語るじゃんっていうことで、ステイドリームがどんびしゃりって事になりました。きっとみなさんんでやねんって突っ込んだと思いますが、だんだんステイドリームの意味がわかってくるはずや！そしてこの第1回は、どうしても解決したい疑問があるということでリクエストにお答えします！Q、「僕は毎日のようにビールを飲みます。平均2院位飲むので、体の為、ダイエットにも焼酎なら大丈夫かと思っています。

そこで疑問ですが焼酎にカロリーはあるんですか？（福山市、飲食店SRさん）」A、実は焼酎にもカロリーはあります。それはアルコール自体のカロリーです。つまりアルコール分の高い酒ほどカロリーも高い。ということになるね。ただ焼酎の場合水で割って飲めば度数は下がるしね。ビールは沢山かぶかぶ飲めるから、トータルでカロリーが少なく済むわけだ。ただこれには諸説あってお酒のカロリーは熱に変わって体内にのこらず放出される)んだとの説もあったりして実は完全に解明されていないのがほんとのことらしい。というわけで、**ビールはがぶ飲みするな、焼酎は水や湯で割って飲め、どちらにせよ量はほどほどにだね** 昨今市場ではプリン体やカロリーオフの発泡酒が非常に増えている状況を見るとお酒にも「ヘルシー」を求める指向が強くなっているよね！福山市のSRさんのような方が増えてきているんだね。そこで今回のまとめ！「**焼酎だからダイエットじゃない！ビールだから太るんじゃない！願った自分になる為に**」酒は百薬の長！程よい付き合いが、最高のパートナーになるね！みなさんお酒はくれぐれも自分の適量を守って！あっ、記憶は大切だね。ありがとう！またつぎの酒企画でね！

新入社員さんいらっしゃ〜い！

- 所属 尾道・ベッチャーの胃ぶくろ
 - 名前 高橋克也 (タカハシカツヤ)
 - 愛称 かっちゃん・もじゃお
 - 特技 小学生のごとくゲーム好き
 - 自己PR もじゃおの異名を持つ毛玉男！！最近はじめたベッチャーメルマガ&ブログ担当しちよります！
- 11月に生まれてくる息子が超楽しみ〜★みなさんよろしく！！



10月の
一期一会のあめんは
旨味噌のうめん
一杯700円

「5/20」新聞みたくでライスサービス。

本店・福山市笠岡町4-15 店休日・水曜日
夕方五時から深夜三時まで営業しています。
Tel 084・921・7222

まるくん&ようこちゃん

2010.9.23



9月23日福山にて天下ばしの丸山博之(丸くん)とようこちゃんの結婚式が行われましたぁ〜!お二人とも末長くお幸せにね♡おめでと〜ございます!!

HAPPY WEDDING

マクドナルド

i'm lovin' job
マックターリーの一日職場体験!!

マックターリーの一日職場体験!!



イヤッホー!! ヤッホー!! 食欲の秋! だけにブクブクマックターリーになりつつある今日この頃。行って来ました♪「岩船水産」さん! まず最初に神原社長! この度は職場体験受け入れてもらい本当にありがとうございます! またゴルフいきましょね♪ (笑) 9月6日月曜日朝2時に沼隈にある職場まで行くと、すでに魚をしぼいでる! はえー! しぼくのはえー! (しぼく=しめる) 配達でいつもお世話になってる村上くんとかうさんと一緒に鯛とチヌとボラをしぼく! 「今日は魚がすくなすぎる!」と村上くんが笑いながら…。けっこうあるで? と思いながら福山の魚市場にレッツゴー!! の前に! 魚屋御用達! 「てかき」をゲットオォォ! (てかき=さかなをしめるのに使ったり、魚を引っかけ運んだり魚屋さんにはなくてはならないイケテる道具) 福山の市場に着いたのは朝3時! 自分達の荷物を下ろして、他の業者さんの荷物を下すのを手伝いしよう♪「手伝いますよ!」「えーわ(-_-)」と一言。チュン太郎になるマック((+))一つか運ばず終了…。岩船水産エースである藤田さんの動きがかなりイケテる(ハ)! 村上くんの普段見ないすばやい動きにビックリ(ロ)マックどうしていいのかわからずタジタシ…。なさけねえ(-_-)朝6時まで市場を見学。マグロの解体を見て感動(3)/自分で買い付けしようと試みるがみなさん忙しそうで声かけれずまたもやチュン太郎になる(〜)なにか手伝いしようかと試みるが村上くんがまたも笑いながら「今日魚がすくなすぎる!」と一言。なにもできないまま終了……。ゲットした「てかき」も未使用で(▽)職場体験? 見学? 終了。帰りによった市場のますみ食堂の肉めしがめちゃめちゃうまかった! 岩船水産に帰り、二階で少し寝させてもらい、帰ろうと思ってたら昼飯が用意されていて、ありがたくいただきました! さらに帰り際に村上くんにかつオをもらいましたイェー!! (〇)あんとんすあとんすあとんす! 手改めて感じたことは、仕入れの努力! 目で見、手でさわって感じる。某スーパーさん3社の魚のバイヤーの方も市場に来られました! やはり、お客様の為に努力をおしまず追求する。めちゃめちゃ感じさせてもらいました! 仕事内容もかなりハードな仕事でその後いつも配達してもらってるんだ! と思うと感謝感激です。岩船水産のみなさん貴重な体験本当にありがとうございました! また必ず手伝い? 見学? に行きます! いや手伝いに…。岩船水産さんに行けば一般の方でも魚が買えるのでぜひぜひ行ってみてください! ピチピチ新鮮な魚がたくさん!



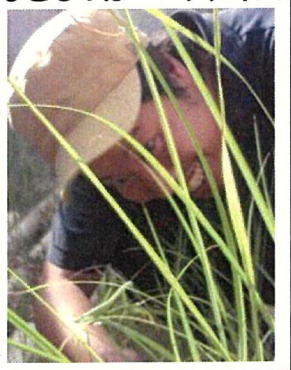
有限会社岩船水産
福山市沼隈町能登原 2493-22
TEL 084-987-3131



次回の職場体験は「福山丸果青果」さんです! 清瀬の兄貴ありがどうございます!



うーん、なんヤードあるかなバシッ、ガツン・・・あ、庭の犬小屋に直撃。愛犬ガッチョは、迷惑そうな感じで横目でこっちを見て、何か悔しい。木に止まってるスズメもにげる、それはそうと、うちの家はスズメ達が大勢集まってくるんです、何でかってオカンが餌あけてるからオカンの車が帰ってくると何処からかいっぱい集まって来て嬉しそうに米つつまきまわってます、ガッチョはスズメが庭に来て怒らんけどカラスが来るとキレます、スズメは昔から人が暮らす所に住み着くみたいで確かに山の中でわスズメを見ない。あ〜たしかに! しかもスズメは19種類も居るらしいで、焼き鳥にとるのはニューナイスズメってゆう少し小さいスズメなんだって、しらなかったね! スズメも数が減ってしまってるみたいで大変らしいよ! このままではいつかスズメを見れなくなる時代がくるかもしれないのか、そんなのはかなしすぎるせ、よし、取りあえず庭に米をまいておこう。ちょっとちがうな・・・取りあえず無駄な電気は消してしまおう! 今年は巢から落ちて迷子になったスズメが二匹山根家にやってきて親父が楽しそうに餌をあけてました、二匹とも名前はチュン子、その後無事に巣立いききました☆(豆知識) タンポポの根っこはコーヒーっぽくできる☆



2010年9月19日



松永の駅前が歩行者天国！道路脇には屋台が並び、「ゲタさばり」というぶちでっかくて重た〜いゲタを引っ張る競技が行われたりと町のあちこちでイベントが行われるゲタリンピック！！さぁ、今年のあかぼし屋台はコバヒロ&カツのつくる台湾ラーメン&冷しラーメンで勝負！！ママの作るあかぼしランチも好評！！福山&尾道からスタッフがきてくれたり、常連のお客様が手伝ってくれたりと日頃お世話になっている方々と一緒におもいきり楽しみました！ありがとうございます。

いっとく8月度月間M☆V☆P

チャッス！！8月度MVP決定いたしました(´▽`)いやあ、びっくりしました！！な…なんと、MVP投票始まって以来の奇跡が！！8月はMVPが3名です。それぞれ仲良く8票づつ獲得☆一人目は、いっとく改革の中心人物。朝から晩まで畑から本舗、そして現場に…毎日現場で働いているみんなの為、動きまわってくれている今、一番ホットな男！YOSSANです！！9月末には稲刈りも予定…みんなで雑草をとった今年の「いっとく米」楽しみです！！そして、二人目は初のMVP受賞☆尾道リーダー「ゲバラ」こと川野店長です！！元気会、馬呆会、馬鹿会、阿呆会、人場味ーティングでの発言みんなをまとめるリーダー力発揮してくれています。ワンピースとドラクエと仕事のことには川野店長に聞こう！！三人目は京都帰りの熱くてかっよすぎるあの男…そう、小林裕始ことヒロっさんです！！グルナビシェフ2次審査、臆することなく挑戦しその意気込みと感想を直にメールで伝えてくれてありがとう！！！！さぁ、9月のMVPは誰だ？？



めぐすめの本コラム。

君と会えたから……

喜多川 泰

もし、「明日」が無限にあるわけではないとしても、今と同じような今日を生きますか？

感動のストーリーとともにおく人々を笑える7つの贈り

喜多川さんの作品はいっとく本舗にたくさん並んでいます。優しい気持ちになれるこの本は、忙しく余裕のない時にこそ、息抜きにおすすめ。あ、そうだった。だよね。と、自分らしさを思いださせてくれる。「今日1日を大切にしていっ歩でもいいから夢に近づいていくような毎日を送れば、そして絶対にあきらめなければあなたが実現したいものはすべて達成できるってこと。あなたはもうそうゆう生き方を始めてる。遠いところからずーっと応援してるね」の一文は誰もにあてはまる。家族、友達、恋人、大切な人がいろんなところから見てくれている。普段は忘れがちな気持ちだけど、何かをきっかけに、小さなことを幸せに感じられる瞬間。それをたまに気にかけていられる自分であること。どんなときどんなことでもいいんだけど、この本がきっかけでもいいんじゃない？と思うのです。たかが本がされど本なんです。本読む人は着実にツイテル毎日。徳積んです。いつかの講演で植松さんもゆわかれた。疑似体験は最高の経験だっけね！優しい気持ちになれたよ。の言葉、気長に待ってます。本舗から本の良さを伝えるオメガでした。君と会えたから 喜多川 泰著 我が社長が掲載されてるとっておきは来月登場！？SEE YOU★

10月卒業スタッフ：船岡希未 (ベッチャーの胃ぶくろ：キミちゃん)

お疲れ様です。ベッチャーの胃ぶくろに入って約5年、お世話になりました。初めての接客業で何も分からない私に、色々とおアドバイスしてくれた店長、社員の皆さん、一緒に成長してきたアルバイトスタッフの皆さん、いつもあったかい常連さん、ありがとうございました。多くの方に出会い、こんなに楽しいと思えるバイトは初めてでした。これから同じバイトで知り合った彼と結婚し、楽しい家庭を作っていきます。この出会いを作ってくれたマスター、けんごさん、本当にありがとうございました。笑顔いっぱい幸せな家庭を作っぺね〜♪

ありがとう キミちゃん

いっとくにやってきた新しい仲間をご紹介します！

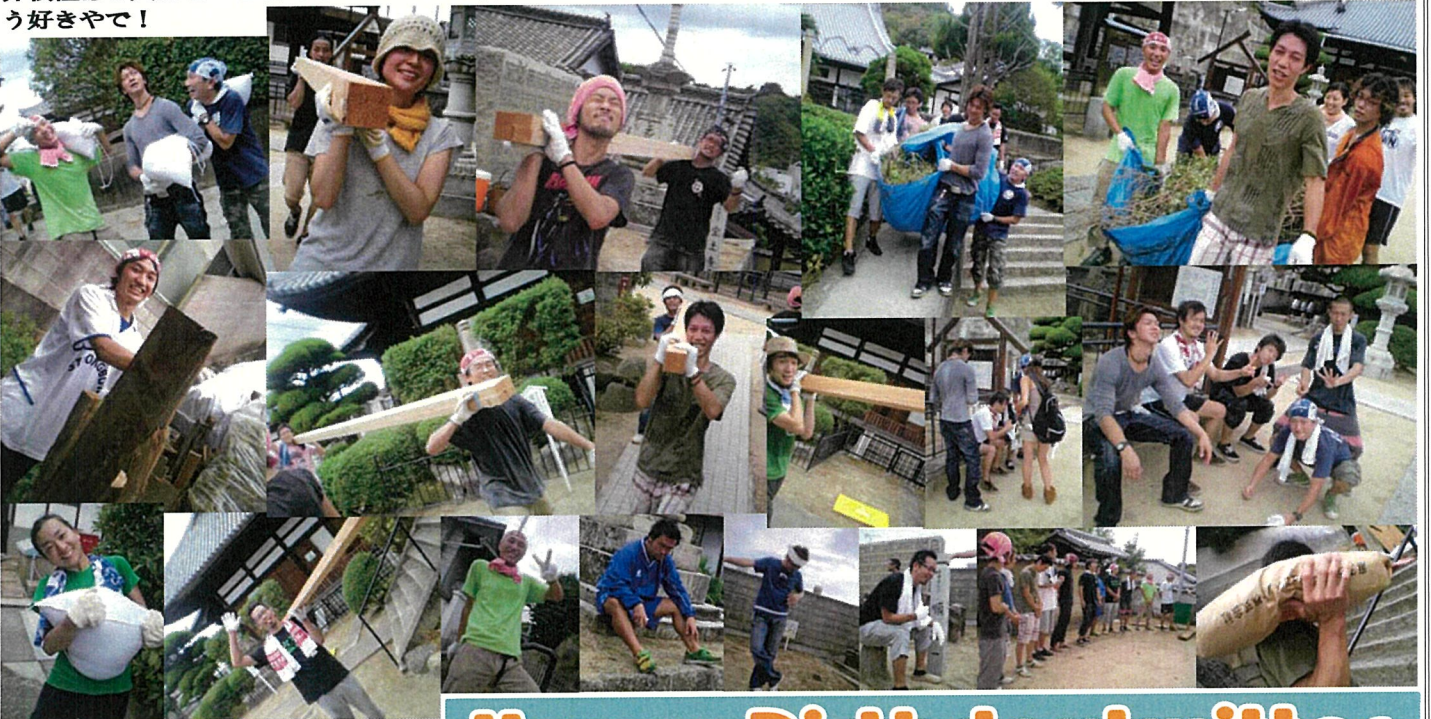
- 本舗 武田美果(千力)あの伝説の924(キューニーヨン)の千力が本舗に復活だぜ！！
- あかぼし 杉田一将(かず)目指すは美容師！キュートな笑顔とフットワークの良さが◎
- いっとく 土井健史(どいけん)空きPからやって来た広島育ちのカラテカ☆読書大好き

馬鹿大将の



阿呆な子ラム

最近、リアルにハゲの進行が止まんワデ阿呆な子です。もう海には行けないのか？「よりよくを求めないと無駄毛…いや、無能になる！」この言葉をべっちゃ〜藤原組長にお褒め！？頂き、順調にいっとく第二回勉強会も終了〜。べっちゃ〜チェリーボーイズも「殿」ことマサトシ始め、興奮のあまり勉強会三次会では、全員で生まれた時の姿になった位、素晴らしい勉強会になった模様。(ただ出したいだけだろう)で、なんやかんやで九月はワデの誕生日会ラッシュ。ばくだんで、お祝いダンスやシャンパンがけなど、沢山祝ってもらった。よっさん、川野、タンクトッパー、はっしん、よっち。お手紙ありがとう！涙ちょちょぎれ最幸の月dayした。後日もチョイ遅れて、天下ばしで飲み会をやった。いつもの常連さんや天下ばしスタッフ、たまたま女性ばかりに囲まれての飲み会だった。家に到着して、メニューについて改善の余地あり！って話でゆうじ店長に電話した。内容はこんな感じ…「いっとくのメニューの感じが好き。って女の子が言ってたで！」ってゆうじ店長に電話で伝えるフレーズ「女の子」という部分をカミさん聞き逃しているはずもなく、「ところで誰と飲んでたん？」…とカミさんシラケ顔。や、ヤバイっ、やっちゃった〜！って皆さんはこういう経験ないですか？ワデなんか、やましくなくても顔が真っ赤になったりする…。おかしなもんです。堂々としてりゃ良いのに。警察が通り掛かっただけでソワソワするのと似てる。チョイと昔お世話になったトラウマからなのか！？そうなんです。攻撃力は強い割に、防御力が弱いんです。ツッコミに弱い。そんな感じです。だから社長やってるんですかねえ。だから長洲好きなんですかねえ。負けらんねえ！って攻撃的な！？そうそう尾道には、「新開」っていう飲み屋街がある。そこで20年以上もスナックやってる「せつこ」ってのはワデ行きつけのオススメ。カウンター横並び10席だけのお店。せつこママは、ワデがウルサイ曲(ハイロウズ等)なんか唄うと露骨に嫌〜な顔して指で耳栓したりする素敵なママ。それを娘さんが冷静に対処してくれバランス取れてる。で、最近長洲唄うようにしていると静かに聴いてくれる。で、「あんた面白いねえ」…って。決して「上手いね」ではない！でもホンマに上手い人なんか連れてくと、ママ嬉しそうにはしゃいで大拍手！どんだけ素直な人や！まゝ、そんな所が大好きでたまに行くんやけどね。昔、イエローモンキーこと「イエモン」ボーカルがせつこ来店して唄ったのを聴いて、「あんた上手いねえ、歌手になったら？」って言った伝説があるほどの粋な老舗店。イエモンもラジオで30分位せつこについて語っていたというね。是非根性ある人はせつこまでGO！ママの耳栓で己が計れる特権付き！プチ情報として、ママは昔のLOVESONG…けっこう好きやで！



第十三回 土囊の会
 9月8日酷暑そして堀田健司氏の誕生日に行われた記念すべき第十三回土囊の会。今回の作業は光妙寺付近からネコノテパン工場近くの「本の家」までコンクリートブロックと土囊袋、そして木材運びの朝礼からスタート！今回は初参加のばくだん店長陶山さんもパワー満天☆空きPメンバーと共に本気の朝礼やっちゃいました！！季節外れの暑さの為、体力と水分を奪われながらもなんとか作業終了！！空きPさんからの飲み物とアイスの差し入れて息を吹き返すメンバー達。次回はさらに大量の荷物を運ぶぞ！参加者大募集！

Happy Birthdaytwitter

- 4日 高田 優太 (ぶ〜)**
 百薬の美味しいまかないでひとまわり？おっしくなったぶ〜も某大手ホテルに内定が決まりパティシエ見習い決定ナウ
- 4日 弘中 勝士 (カツシ〜)**
 ベツチャーチェリーボーイズの一員で雅俊軍団の鉄砲玉！！「カツシ〜」「トノォ〜」の掛け合いがまるで濃オナウ
- 6日 馬淵 幸恵 (まぶやん)**
 レバ割とチャンジャが大好き物のやまねこシスターズ長女！キヤビキヤビの妹たちと女子力を身につけるべく女を磨くナウ
- 7日 実金 翼 (つばさ)**
 あかほしいちの古着好き！特にビンテージ物に詳しく大将のTシャツがレア物だと発見！しかし大将は知らなかったナウ
- 15日 吉和 雅俊 (トノォ〜)**
 川野、広大軍団を経て、雅俊軍団を結成！ベツチャーのCRBを引き連れ今宵もKYな顔の近さでベルトをゆるめるナウ
- 15日 梅田 広子 (梅ちゃん)**
 うめちゃんが作ったレアチーズケーキはマジ美味い！！あかほしの常連さんに大人気！！癒し系のしっかり者看板娘ナウ
- 19日 木村 雄太 (ゆうた)**
 百薬の末っ子的存在！にいちちゃんやえなちゃん連に海や山に連れてってらって釣りやスノボやウイイクにはまったナウ
- 31日 行里 浩 (ラルクアンヒロシ)**
 たまがんぞうのティーンエイジャーに軽く流される「親父ギャグ」は神の域を超えた女筋トレ懸垂は毎日欠かさないナウ

オマケコーナー♪いっとくスタッフの誕生日がおんなじ芸能人は？ 4日: 付仁成 6日: 堀北真希 7日: 米宮聖介 15日: ユンソナ 19日: ラサール石井 31日: SEAMO(シーモ) です 生まれた日が同じならどこか似ているところもあるのか？ 477...



10 October いっとくスケジュール

★日曜日・祝日限定 たまがんぞうお屋定食「穴子のひつまぶし」ベツチャーお屋営業「ラーメンと穴子むすび」

10月3・10・11・24・31日営業いたします!! 営業時間11:30~14:00

★10月の展示 やまねこカフェ「くま・もんち・ゆういち三人展」1日(金)~28日(木) 広島で活躍している路上手紙人「くま」さんを中心とした3人のアーティストによる作品の展示です。

- 7日(木) やまねこカフェ・キャンドルナイト 毎月7日は手作りキャンドルホルダーいっぱい☆ろうそくの灯りで営業します
- 9日(土) 第7回尾道灯りまつり 18:00~21:00@尾道市中心部や寺院が灯ろうやキャンドルの灯りでライトアップされます
- 9日(土) CYCLEMODEしまなみアイランドライドイベント 10:00~17:00@尾道市役所駐車場・公会堂★いっとく参加
- 11日(月) やまねこライブ『JIMONOLIVE』 19:00オープン 19:30スタート チケット1500円(1DRINK)
- 16日(土)・17日(日) ええじゃん尾道・尾道店感謝祭 9:00~16:00@東尾道JA農産物直売所★いっとく参加
- 16日(土)・17日(日) おのみち菓子まつり 11:00~17:00@しまなみ交流館前広場
- 17日(日) おのみち大てっぱん博 9:00~16:00@尾道駅前緑地帯★いっとく参加
- 20日(水) 松下幸之助に学ぶ夢実現への道 小田全宏氏講演会 19:00~21:00@広島県民文化センターふくやま
- 31日(日) やまねこハロウィンパーティー 19:30スタート チケット1000円(1DRINK) 外国の方はなんと入場無料!!
- 11月3日(水) 尾道ベツチャー祭り AND ベツチャーの胃ぶくろ5周年祭りだぁ祭り!! わっしょいわっしょい営業いたします!!
- 11月9日(火) 今年も来ました!! いっとくの日 いっとく全店でお客様大感謝祭開催!! 「宇宙の山根ちゃん」出演いたします!!

はい! こんにちは!
!くっしーことくす
みなみでやんす
＼(o)／秋です
ね! いや冬ですか
?どっちでもいい
やー! このあいだ
成人式の前撮り
してまいりました。
濃い化粧で眉毛
をよせると神田う
のに似てると言
われました。うれ
しいな〜い〜。た
だいまイベント、
学祭に向け踊り
狂っております!
うしゃしゃー、か
ましたらどー!



百菜 みなみ

あかほしのママ
が作るナポリタ
ンとオムライス
が大好きです!
ゆうやとする「
大人しりと」も
大好きです! か
ずふみの事もま
あまぁ好きです
(^▽^)



あかほし 唯ちゃん

ドチャンスだョ! 全員集合



ベツチャー チェリーボーイズ

どうも! ベツチャー
の胃ぶくろのイケて
ない童貞三人衆、
CHERRYボーイズで
す。僕たちはこれか
らどンドンいっとく
グループを駆け上
がって行きますよ!
そして、もちろん童
貞卒業も日々狙っ
ております! 皆さん
応援よろしく願い
します! 『卒業させ
てあげてもいいわ
よ』という心優しい
女性の方がおられ
れば、是非ご連絡
下さい。必死な僕
たちをよろしく願
います(≧▽≦)
もしかしたら、僕
たちのコラムが来月
から始動?!

私たち結婚しました〜
☆なんとっプロポーズ
されたのはやまねこ!
ドレスを着て前撮りも
やまねこ! ほんっとや
まねこ大好き〜



やまねこ ともちゃん

みんなも大絶賛! い
っとくの全粒粉を使っ
たお菓子登場! スコー
ンもわたしも美味いよ
〜☆おやつとや
まねこにGO☆



おやつ キムネエ

あんなに嫌
だった暑い
日も涼しく
なっちゃった
ら少し恋し
い。ばくだん
酒場はそん
なセンチメ
ンタルな気
持ちもフォロ
ーできる居
酒屋です。



ばくだん ほりさん



たまがんぞう ドンペリ

遂に開きました! ドンペリニヨン!
やってくれましたあの人...!
ありがとう! 次はどなたが??



天下はし ゆうち

Will取ったん
ですけどどな
にか?
(^▽^)
欲しい? 欲
しい人は天
下はしまで
.....



いっとく はおさん

かわいい
息子がで
きました。
大城っち
です。つ
いにお母
さんと呼
ばれてま
す。

● 遊食楽酒いっとく	722-0032	尾道市西土堂町1-10	TEL&FAX 0848-24-1109	年中無休	P有り
● やまねこカフェ	722-0033	尾道市土堂町2-9-33	TEL&FAX 0848-21-5355	定休日/月曜日	Pなし
● 満天酒家あかほし・かくれ家	729-0104	福山市松永町4-11-14	TEL&FAX 084-930-4200	定休日/月曜日	P有り
● 豪快鉄板ばくだん酒場	720-0045	福山市宝町2-19	TEL&FAX 084-925-8989	定休日/月曜日	Pなし
● 廻船酒蔵ベツチャーの胃ぶくろ	722-0034	尾道市十四日元町5-9	TEL&FAX 0848-37-3730	定休日/火曜日	Pなし
● 尾道渡し場たまがんぞう	722-0035	尾道市土堂町1-11-16	TEL&FAX 0848-29-4109	定休日/月曜日	P有り
● 百酒錬磨天下はし	720-0045	福山市宝町3-25	TEL&FAX 084-926-3890	定休日/火曜日	Pなし
● 寿司海鮮処百菜	722-0022	尾道市栗原町6022	TEL&FAX 0848-23-6767	定休日/月曜日	P有り
● おやつとやまねこ	722-0036	尾道市東御所町3-1	TEL&FAX 0848-23-5082	定休日/月曜日	Pなし