

いとく新聞



いとく

やまねこ
Yamaneko cafe

924

尾道店

924

尾道店

拾圓ポッポ



やっとというか、えっ！ いつの間に？ というか、とりあえず今年で10周年を迎えることができました。ただただ皆さんに感謝の一言です。9月2日(日)の「峰喰い」で、懐かしい人達と再会出来る事をむちゃくちゃ楽しみにしています！！ いとく大将やまねこうき

5年ぶりに復活の峰喰い(とうげぐい)！ 濱尾 C.O.(パーティチケット)さんと我らがいとくの合同10周年企画です。尾道は向島の洋らんセンターで行われるこのイベントは今までお世話になった方々への感謝、そして故郷への感謝がテーマです。人にやさしく、地球にやさしく！ってな感じで、「ゴミゼロ」イベントにしたいと考えています。「MY箸」ご持参にご協力ください！ お昼はフリーマーケット、ファッショショーン、飲食店さんの出店でおいしいもんいっぱい！ 夜はダンスショー、ライブペイント、大阪・地元の8バンドのライブ演奏などなど…芝生の上でのんびりするもよし、走り回ってもよし、踊り回ってもよし、皆さん自分なりの楽しみみかたで峰喰って下さい！！ イベントの細かい情報は各店においてあるチラシをご覧下さい。みなさん夏の終わりは峰喰いで盛り上がりましょう！！！！！！

時間／朝10：30～夜22：00 チケット／前売り・当日共に500円（小学生以下は無料）※フリマ出店の方も入場料を頂きます。
駐車場に限りがございますので是非乗り合わせてお越しください。飲酒運転は固くお断りいたします！
フリーマーケット参加者大募集！！ お問い合わせ／やまねこカフェ 0848-21-5355



尾道駅から見えるいとくの姿も10年目

村長・与っ作の農業通信コーナー



にんじんも大量に収穫！

いえい！ みたいないへ
ども与っ作です。相変わらず畠、田んぼ共にせせせとやってます。梅雨に入り恵みの雨がありがたく思い、合間にのぞくギラギラ太陽さんにも感謝している今日この頃です。畠や田んぼに行く日は毎回雑草と格闘しています。雑草はなぜ生えてくるんだろう？ 根こそぎ抜いても次から次に生えてくる…もちろん無農薬でやっているんで除草剤は使ってないんでしょうがないっちゃあしようがない。人間で考えてみるといわゆる毛ですね。ヒゲ、眉毛、無駄毛…人間の毛は、生えて部分を守る為にあって育ったような…なら雑草は何を守ってるんだ？ 地球を顔に例えたら雑草は何毛なんだ…眉毛？ 鼻毛？ ヒゲ？ まつげ？ …うーん何毛でもいいかも！ とにかく地球という顔の毛（雑草）をきれいに保ててあげ、余裕があるならきれいに整えてあげ地球くんのお顔のお手入れをしてあげよう、男前な地球くんにしてあげよう…とか考えながら雑草を抜いている妄想人与っ作です。雑草も何か意味があって生えてるんだろう。だからどーした！ そうです！ だからどーしたなんです。自然にふれていれば今まで考えた事のない事を考えられるんです。これまだからどーしたなんです。最後に一言「雑草くん、地球くん、これからもよろしく！」ってなんじゃそりや…今後も愛情たっぷりの美味しい野菜などを作っています。エイエイオー！



黄色いまと！ ?

田んぼも縮がこんなに大きくなりました！

自己紹介リレー

やまねこカフェ さっちゃんからは…
拾圓ポッポ 松村純子(じゅんちゃん)



「じゅんちゃん、じゅんちゃん、みんなのお姉ちゃん♪ いつもありがとうございます♪ あたしもじゅんちゃんに引き続き、二番目のお姉ちゃんになりたいんだにや～～！ そして我が家で朝までのみまひょう～♪」

尾道いとくお嬢からは…
男いとく 川野久(川ちゃん)



紹介とともにこの場を借りてありがとうございます。今のいとくの私がいるのは川野さんの存在があったから！ 言い過ぎかと思うがさておき、人として成長できたのも川野さんのおかげだと思ってます！ 育ててくれてありがとうございます～！ おうさん！

最近、80年代前の幼稚園（木造）の建物を

取り壊すという情報を聞きつけ、なつかし建具等をいただきに向かう。よく天井についてるドでかい扇風機みたいな奴を見つけて、天井裏に1人で潜り込み、そいつをひっぱがしてみる。んで、あり得ないほどの汗をかいてみる。そう、ビリーの有酸素運動ばかりの辛さなのだ。いやいや、古いもん、懐かしいものが絡むと俺は人一倍粘っこいのだ。そんなやから、変な古いおもちゃなんかをたまに見つけて買ってみたりする。最新購入は、「プリキ製の電車」だ！ そう、山陽本線を走ってる、あのオレンジと緑のぶに！ もう、そんなん見た瞬間に「げえ～、ぼれやばや～！」などと、メン玉が出てしまう位にアチャ！ そしてタマランの男やったら、一つや二つ、そげな浪漫追っかけってエエやろ？ 阿呆コラムのネタも思い浮かばんし。。。今日この頃暑いからか！ Tシャツのベチャベチャ具合が俺だけ人一倍気がしてるのは。。。どうなん？ 相変わらずの暴飲暴食で増え続ける体重には歯止めがきかんし。。。ホンなら、って感じで社会人サッカーで試合をすりゃあ「1対0」という、かつてないほどの大敗をしたかと思うと、続ければまたサッカー日本代表はサウジアラビアに負けてしまう始末。ついてる！ 4(土) 5(日) 濱戸田サンセツト？ としかいいようがない。。。こりゃあ夏やからか！ わての白髪が増えたか？ それともエエ年こいて、ネットカフェで一晩過ごしたからか？ さあドッ奇7が行われます。いつくではラーメンと冷凍フルーツを出しますのでお楽しみに！

新しく入ったスタッフ
の皆さんは！
ヨロシクお願いします

拾圓ポッポ

木下 規貴（みき）
酒井 阿里紗（ありさ）
安原 瑞夏（るか）
いとく
加地 美里（みさと）
あかぼし
中垣 智也（ともや）
北 将志（まさし）

各店随時スタッフ募集中です！



Happy Birthday

4日 北原 亜矢子（アヤちゃん）

ベッチャーの白衣の天使 看護師を目指して頑張ってます！！ ちょっと誂ったしゃべり方がまたカワイイ

6日 山根 広大（ヤマちゃん）

いつとくからベッチャーへ電撃移籍！ ブロ並みの腕前をもつスノーボーダー 野犬を拾って帰るおさしこ一面も…

7日 島田 滋美（おかあさん）

ポンポンのみのおかあさん！ ナント初代福山ミスはらなのだ！ そんなおかあさんの接待はビカイチ大好きです

12日 松原 多利（まつっ）

あかぼし店長！ ラスターカラーとアディダスが誰よりも似合うまつっちゃん29歳、いつとくからアルハイドだったんだな～

15日 田舎 正直（マサくん）

福山大学サッカー部在籍、しかも元日本代表の前園似！ 924で今夜もシェイカーフリーながらドリブルだ！

16日 安原 瑞夏（ルカちゃん）

ぼつぼつとつたはっかりの天使気味！ カわいい顔とは裏腹に隣上部でハドドリやってます！ たまにかあきっぱな所がチャームポイント！

19日 川崎 拓実（たっくん）

ベッチャーへ高知からかつおに乗りやってってきたクールガガ！ 自称だし巻き玉子の天才

27日 山下 柏輔（ヤマちゃん）

はくだんの現役高校生！ そして未来のヒップホップDJヤマちゃん♪ 笑顔がステキな南極リヤ屋 最近料理を勉強中！

上原裕司ラーメン屋への道 其の3



今年も来たぞー！ フェスタ・デ・ラマ！！ いつとくイベント部・部長上原が盲いラー メンつくるけえ食べに来い！ 8月4日(土) 5日(日)は瀬戸田に全員集合じゃ～！！ とっても暑いから日射病には気をつけてね(^.^) ひんやり冷凍フルーツも用意してます ウホッ

今月の俺様大塚の一本！

30秒で噛める頭蓋骨～少泣く子も黙るこの一本、その名も我らが天寶一純米千本錦（てんぼういちじゅんまいせんぽんいしき）シャープな飲み口、後に心地よい辛口を残してのどを過ぎてゆく…まさに30秒で頭蓋骨が噛ります。尾道の旨い魚とこの日本酒がまた格別！ ベッチャーで胃ぶくろに流し込め～ 大塚(ボーズ)信一



松永Food&Bar924は7月29日を持ちまして閉店する事になりました。自分はオープンから最後まで在籍した唯一のスタッフです。5年間の月日が流れました。924には語りつぶせないたくさんの方の思い出がつまっています。そしてこのお店を通じてたくさんの方々と出会えた事に心から感謝します。たくさんの方に来て頂いたお客様、これまで一緒に働いたスタッフ、助けていただいた業者の皆様、いつもありがとうございます。

924店長竹田

スノボー仲間募集中！！
いっしょに楽しく滑っちゃいませんか？ 真夏のスノボー教室開催予定！
いとく山根広大まで連絡ください

お知らせ ■ 8/12(日)～19(日)の間は全店休まず営業させていただきます。■ 8/4(土) 5(日) 濱戸田サンセツト？ としかいいようがない。。。こりゃあ夏やからか！ わての白髪が増えたか？ それともエエ年こいて、ネットカフェで一晩過ごしたからか？ さあドッ奇7が行われます。いつくではラーメンと冷凍フルーツを出しますのでお楽しみに！

■編集後記■やってきました！ 第六回目…ジュンちゃん二人三脚でがんばってきましたがもう半年もたったんだなあ… と、色々な人の協力や応援を受けてあつというまの半年でした。先日、諏訪先生による「笑顔セミナー」ちゅーにいってきたんですがその公演の中で右脳と左脳の話がありまして、例えば左脳では太るってわかっていても右脳がケーキは甘くておいしいと記憶しているのでダイエット中でも食べちゃう、みたいな話でたしかになあ～と私自身超右脳間大切ななあ～って… 体に悪いとかわっていてもたばこを一日二箱吸ってしまうし、二日酔いが辛いとかわっていてもぶれるまで飲んでしまう… 太るとわかっていても夜中に豚骨ラーメンをツルツルいちゃうし、考え方も若干右よりだし、息子も少し右上がりやしまさに超右脳間人間！ ってよくも右脳聞かれてか、ユウヤなのかな！ ? 普段使わない左脳を使いすぎて疲れたのでこのへん… ユウヤ